



Mai-juin 2026

# La voix de la P'tite Bouriane

Info-lettre coopérative bimestrielle  
Biocoop Gourdon



INSCRIS-TOI!

## L'infolettre de la P'tite Bouriane continue son chemin

Depuis la première infolettre, les échanges se poursuivent et les projets avancent ! Dans ce nouveau numéro, on vous partage les actualités du magasin, les prochaines rencontres à venir, et quelques éclairages pour mieux comprendre notre fonctionnement coopératif.

**Toujours disponible en format papier et digital !**  
**Bonne lecture, et au plaisir d'échanger avec vous en magasin !**



## Dans votre biocoop



### INSTANTS NOMADES

Une sélection de produits pratiques et responsables à emporter partout



### LES PANIERS PHENIX

Avec les paniers Phénix, luttiez contre le gaspillage et faites des économies !

**TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION**



yum!

## DES GLACES LOCALES !

**Banana Square**, ce sont des bâtonnets glacés bio, végétaux et artisanaux, aux recettes originales et gourmandes.

Sans produits laitiers ni ingrédients d'origine animale, les glaces sont élaborées à partir de produits bruts comme la banane et la crème de coco, pour une texture onctueuse et authentique.

**Un vrai délice !**



## Parole de ...



### LAURIE

Paysanne en plantes aromatiques et médicinales depuis 5 ans.

#### Productrice

**Pourquoi as-tu choisi de travailler avec le magasin Biocoop La P'tite Bouriane ?**

Parce que j'y fais mes courses ! Et puis : Je peux proposer mes plants à une clientèle que j'aime, qui s'intéresse à ce que je propose.

**Qu'est-ce que cette collaboration t'apporte ?**

**Cette collaboration est précieuse !** Confier la vente au magasin me permet de gagner du temps pour me consacrer à mon cœur de métier. Et puis, ça m'apporte une sorte de légitimité. **Je me sens fière de faire partie des producteurs locaux.**



### ELISABETH

Consommatrice  
sociétaire

Retour d'expérience sur ma **première permanence "Vie coop"** à la P'tite Bouriane Très belle première expérience en compagnie d'Emilie qui a été très encourageante et stimulante en m'accompagnant dans **l'échange avec les sociétaires**. J'ai appris également beaucoup de choses sur le **fonctionnement de la SCIC**. Cette permanence m'a aussi permis de **rencontrer de nouvelles personnes**. Je recommande vivement à **chacun.e d'être curieux.se et de participer à cette vie coopérative !**



# Décryptage

## PAT Quercy Bouriane : une dynamique qui converge avec la Biocoop

### Une ambition commune : un territoire nourricier

Le **Projet Alimentaire du Territoire Quercy Bouriane** avance, porté par une mobilisation citoyenne forte. Au cœur de la démarche : renforcer l'autonomie alimentaire, soutenir les producteurs locaux et construire une alimentation de qualité pour tous.

### Une convergence naturelle avec la Biocoop

La SCIC Biocoop La P'tite Bouriane partage cette vision. Coopérative engagée, elle agit déjà au quotidien pour :

**structurer des filières locales | valoriser les productions du territoire | accompagner les transitions agricoles | rendre le "manger local" accessible.**

### Deux dynamiques complémentaires

Le PAT mobilise habitants, associations et élus pour bâtir une stratégie alimentaire territoriale. La Biocoop, elle, met en œuvre des solutions concrètes dans les magasins et auprès des producteurs.

Ensemble, elles forment un levier puissant pour un Quercy Bouriane plus résilient, plus solidaire et plus nourricier.

### Ce que cela change pour le territoire

Plus de débouchés pour les producteurs | Plus de cohérence entre initiatives citoyennes et acteurs économiques | Plus d'actions éducatives autour du "manger local" | Plus de coopération pour faire évoluer les pratiques alimentaires

En savoir plus ? Participer ? : <https://bguigaz.wixsite.com/pat-quercy-bouriane>



## Zoom sur

### Le réseau Biocoop fête ses 40 ans!

#### 40 bons d'achat de 40 € à gagner !

Au magasin Biocoop Gourdon La P'tite Bouriane nous avons choisi de fêter cela au mois de JUIN 2026 avec 40 bons d'achat de 40 euros à gagner

#### **Participation en magasin.**

À cette occasion, votre magasin organise un **Grand Jeu Anniversaire** avec un **tirage au sort exceptionnel.**

#### **Tirage au sort chaque vendredi.**

Venez tenter votre chance et célébrer avec nous 40 ans de bio, de coopération et d'engagement.

## AGENDA

### PLANNING DES PROCHAINES PERMANENCES VIE COOP'

**Mardi 19 mai 15h 16h**

**Mercredi 17 juin 17h 18h**

**Vendredi 10 juillet 15h 16h**

### AG BIOCOOP LA P'TITE BOURIANE

**Mercredi 1er juillet**

**Café associatif Le Schack - Lafontade 46300 Gourdon**



## On joue ?

- Quelle est l'origine du mot bio
- Combien de traitement chimiques une pomme non bio subit elle?
- Que signifie le label AB?
- Que garantit le label AB ?

1. Ce préfixe vient du mot grec bios, qui signifie « vie » et plus précisément « manière de vivre, mode de vie ».  
 2. Plus de 25 %  
 3. Agriculture Biologique, il repose sur une gestion agricole durable qui préserve la qualité des sols, de l'air et de l'eau et des écosystèmes naturels.  
 4. une alimentation composée de 95% d'ingrédients issus d'un Mode de production bio et en élevage respect de l'animal et de l'écosystème